



COLACIÓN HIPOCALÓRICO MES SEPTIEMBRE

4	<p>Lechuga-repollo Quenelles en salsa c/ espagueti Fruta Jugo-pan</p>	<p>Quenelles c/ salsa de yogurt natural y ciboulette Lechuga-repollo blanco-papas c/ arvejas-zanahoria rallada Fruta Jugo-pan</p>
5	<p>Tomate c/ palmito Tortilla mixta de verdura c/arroz Macedonia (pera y kiwi) Jugo-pan</p>	<p>Tortilla de zanahoria y espinacas y queso fresco Tomate-apio-pepino cubito Macedonia (pera y kiwi) Jugo-pan</p>
6	<p>Apio c/ zanahoria Mechada c/ puré Mousse de chocolate Jugo-pan</p>	<p>Mechada Arroz al curry-pepino-betarraga Mousse de chocolate Jugo-pan</p>
7	<p>Lechuga-tomate Porotos c/ tallarines Duraznos al jugo Jugo-pan</p>	<p>Quiche de zapallitos italianos y rollito de jamón de pavo Apio-tomate-espinacas c/ palmito-zanahoria en tira Duraznos al jugo Jugo-pan</p>
8	<p>Repollo mixto Pollo estofado c/ papas doradas Sémola c/ caramelo Jugo-pan</p>	<p>Pollo estofado Repollo blanco-repollo morado-lechuga en hoja-betarraga Sémola c/ caramelo Jugo-pan</p>



COLACIÓN

HIPOCALÓRICO

11	Choclo c/ pimentón Nuggets c/ arroz Jalea c/ fruta Jugo-pan	Ensalada César y huevo duro Choclo c/ pimentón-tomate-repollo blanco Jalea c/ fruta Jugo-pan
12	Repollo- zanahoria Hamburguesas c/ puré Puré de fruta Jugo-pan	Asado primavera Repollo morado-zanahoria en tira-espinacas c/ tomate cherry-lechuga Puré de fruta Jugo-pan
13	Lechuga- betarraga Pastel de verdura Yogurt c/ fruta Jugo-pan	Pechuga de pollo rellena Repollo blanco-rusa-tomate Yogurt c/ fruta Jugo-pan
14	Empanadas de horno (pino) Trenzados de ave c/ ensalada surtida Alfajores Jugo- pan	Torta de panqueques (queso fresco-palta- atún – verdura) Apio c/ rabanitos-tomate-pepino en tira Alfajores Jugo-pan
15	-----	-----



COLACIÓN

HIPOCALÓRICO

25	Lechuga-zanahoria Ravioles c/ salsa boloñesa Suspiro limeño Jugo-pan	Brochetas mixtas de:jamón-queso-verduras) Lechuga-zanahoria en tiras-espinacas con champiñones-tomate Suspiro limeño Jugo-pan
26	Lechuga-pepino Pollo arvejado c/ arroz Fruta Jugo-pan	Pollo arvejado Pepino cubito-lechuga-betarraga-repollo blanco Fruta Jugo-pan
27	Apio-repollo Papas rellenas c/ jamón y queso Arroz c/ leche Jugo-pan	Mechada a la cacerola Habas-zanahoria en tira-tomate-apio Arroz c/ leche Jugo-pan
28	Lechuga-tomate Lentejas c/ huevo nevado Macedonia Jugo-pan	Carbonada de verdura (2 plato) Repollo lechuga Macedonia Jugo-pan
29	Repollo-lechuga Croquetas de atún c/ puré Suspiro San José Jugo-pan	Hamburguesas caseras Arroz primavera-tomate-porotos verdes-lechuga Suspiro san José Jugo-pan