



MES NOVIEMBRE

COLACIÓN HIPOCALÓRICO

6	<p>Lechuga-repollo Churrasco arvejado c/ puré Mousse de frutilla Jugo-pan</p>	<p>Ensalada César y huevo duro Lechuga-repollo blanco-repollo morado-coliflor c/ ciboulette Mousse de frutilla Jugo-pan</p>
7	<p>Pepino-tomate Arroz a la valenciana Duraznos al jugo Jugo-pan</p>	<p>Asado primavera Papas c/ ciboulette-porotos verdes-zanahoria rallada-repollo morado. Duraznos al jugo Jugo-pan</p>
8	<p>Lechuga-zanahoria Carbonada de verdura Estrudel de manzana Jugo-pan</p>	<p>Tortilla mixta (porotos verdes y coliflor) y queso fresco Pepino-zanahoria en tira-lechuga- tomate Strudel de manzana Jugo-pan</p>
9	<p>Lechuga-coliflor Lasañas Napolitanas Kiwi c/ pera Jugo-pan</p>	<p>Trenzados de ave Habas-porotos verdes-tomate-lechuga en hoja Kiwi c/ pera Jugo-pan</p>
10	<p>Porotos verdes –zanahoria en tira Pastel de papas Flan de vainilla c/ caramelo Jugo-pan</p>	<p>Zapallitos rellenos c/ carne y queso (2 plato) Tomate-zanahoria en tira Flan de vainilla c/ caramelo Jugo-pan</p>



COLACIÓN

HIPOCALÓRICO

13	Betarraga Shapsui de ave c/ arroz Yogurt c/ fruta Jugo-pan	Shapsui c/ arroz al curry (pequeña cantidad) Tomate- pepino-lechuga Yogurt c/ fruta Jugo-pan
14	Lechuga-apio Garbanzos c/ crema de zapallo Puré de fruta Jugo-pan	Carne a la cacerola Betarraga-lechuga en hoja-espinacas c/ champiñones Puré de fruta Jugo-pan
15	Lechuga-repollo Panaché de verdura c/ carne y queso Arroz c/ leche Jugo-pan	Quiche de espinacas y jamón de pavo Tomate-zanahoria en tira-lechuga mixta c/ tomate cherry y palmito Arroz c/ leche Jugo-pan
16	Tomate c/ palmito Spaguetti c/ salsa boloñesa Frutillas al jugo Jugo-pan	Molde de atún c/ verdura y palta Lechuga- tomate y porotos verdes Frutillas al jugo Jugo-pan
17	Choclo c/ pimentón y zanahoria rallada Mechada c/ papas doradas Flan de chocolate Jugo-pan	Niños envueltos (carne y verdura) c/ salsa atomatada Ensalada rusa-lechuga en hoja –pepino cubito Flan de chocolate Jugo-pan



COLACIÓN

HIPOCALÓRICO

20	<p>Repollo mixto Quenelles en salsa c/ arroz Fruta Jugo-pan</p>	<p>Quenelles c/ salsa golf Espinacas c/ champiñones-habas-lechuga en hoja-tomate Fruta Jugo-pan</p>
21	<p>Lechuga-pepino Charquicán de verdura Mousse de frutilla Jugo-pan</p>	<p>Pechuga de pollo rellena Papas c/ arvejas-pepino-italianos salteados-repollo morado Mousse de frutilla Jugo-pan</p>
22	<p>Lechuga c/ zanahoria Pastel de choclo Frutillas al jugo Jugo-pan</p>	<p>Lechuga c/ zanahoria Budín de carne c/ acelgas a la crema Frutillas al jugo Jugo-pan</p>
23	<p>Lechuga c/ rabanitos Trenzados de ave c/ papas salteadas Kuchen c/ fruta Jugo-pan</p>	<p>Omelet de porotos verdes y rollito de jamón Zanahoria rallada-lechuga-repollo blanco-repollo morado Kuchen c/ fruta Jugo-pan</p>
24	<p>Betarraga y lechuga Omelet Riojana c/ espirales Suspiro limeño Jugo-pan</p>	<p>Torta de panqueques (fría) Lechuga- tomate-pepino Suspiro limeño Jugo-pan</p>



COLACIÓN

HIPOCALÓRICO

27	<p>Repollo c/ zanahoria Pechuga de pollo asada c/ puré Bavarois Jugo-pan</p>	<p>Pechuga asada Palmito c/ tomate cherry-italianos salteados- zanahoria en tira-lechuga Bavarois Jugo-pan</p>
28	<p>Lechuga-pepino Hamburguesas de vacuno c/ arroz Tiramisú Jugo-pan</p>	<p>Hamburguesas caseras Arroz al curry-tomate-lechuga en hoja-betarraga Tiramisú Jugo-pan</p>
29	<p>Salpicón de verdura Zapallitos rellenos c/ carne Sémola c/ caramelo Jugo-pan</p>	<p>Quenelles de pollo c/ salsa de yogurt c/ ciboulette Espinacas c/ champiñones-pepino cubito-porotos verdes Sémola c/ caramelo Jugo-pan</p>
30	<p>Tomate c/ palmito Porotos c/ pilco Macedonia Jugo-pan</p>	<p>Quiche de zapallitos italianos y atún Tomate-lechuga en hoja-porotos viejos Macedonia Jugo-pan</p>
1 Dic	<p>Repollo mixto Tomaticán c/ papas a la Huancaína Flan de vainilla Jugo-pan</p>	<p>Tomate relleno c/ carne y vedura Repollo blanco-morado-porotos verdes-papas c/ ciboulette Flan de vainilla Jugo-pan</p>